



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №584 «Озерки»
Выборгского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа №584 «Озерки» Выборгского района Санкт-Петербурга)**

194291 Санкт-Петербург, ул. Руднева, д. 8, корпус 3, лит А, тел. 8(812) 417-59-81

Официальный сайт: 584.edusite.ru, e-mail: info.sch584@obr.go.spb.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

ГБОУ школы №584 «Озерки»

Протокол №1

от «25» августа 2026 года

Согласовано:

Советом родителей ГБОУ

школы №584 «Озерки»

Протокол № б/н

от «25» августа 2026 года

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ГБОУ школа №584 «Озерки»

Супонина Л. Г.

Приказ №75

от «25» августа 2026 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**адаптированной основной общеобразовательной программы
среднего общего образования обучающихся с нарушениями
опорно – двигательного аппарата,
вариант 6.2**

на 2026 — 2027 учебный год

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы № 584 «Озерки» Выборгского района Санкт — Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Главный специалист Отдела образования Выборгского района Санкт-Петербурга

_____/О.О. Образцова/

Санкт - Петербург

2026 год

1. Общие положения

1.1. Учебный план – Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы №584 «Озерки» (далее ГБОУ школа №584 «Озерки») Выборгского района Санкт - Петербурга документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы №584 «Озерки» (далее ГБОУ школа №584 «Озерки») Выборгского района Санкт-Петербурга отражает специфику учреждения, реализует адаптированные основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования и сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее - ФГОС основного общего образования);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее - ФГОС среднего общего образования);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ» (настоящий приказ вступает в силу 01 сентября 2024 года);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 г. №704 от «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 №1598 (далее – ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ);
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее - ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата, утверждённой приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 №1023;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённой приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 №1026;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-

двигательного аппарата, утверждённой приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 №1025;

- Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утверждённой приказом Минпросвещения России от 23.11.2022 №1014;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключённых учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.06.2026 №436;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N 86855);
- Инструктивно-методического письма Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 21.05.2015 № 03-2032057/15-О-О «Об организации внеурочной деятельности при реализации федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования в образовательных организациях Санкт-Петербурга»;
- Инструктивно-методического письма Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 12.07.2017 № 03-28-3920/17-О-О об использовании в работе методических рекомендаций «Организация и проведение коррекционно-развивающих занятий и внеурочной деятельности при реализации образования детей с ограниченными возможностями здоровья», разработанных ГБУДПО Санкт-Петербургской академией постдипломного педагогического образования;
- Приказ Минпросвещения России от 18.06.2025 №467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 №729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 10.11.2025 №808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Устава ГБОУ школы № 584 «Озерки» Выборгского района Санкт-Петербурга;
- Программы развития ГБОУ школы №584 «Озерки» Выборгского района Санкт-Петербурга;
- Адаптированной основной общеобразовательной программой начального общего образования для обучающихся с нарушениями опорно – двигательного аппарата, вариант 6.2;
- Адаптированной основной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с нарушениями опорно – двигательного аппарата умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 6.3;

- Адаптированной основной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с тяжёлыми множественными нарушениями развития, вариант 6.4.
- Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для обучающихся с нарушением опорно – двигательного аппарата (ФГОС ООО);
- Адаптированной основной общеобразовательной программы среднего общего образования для обучающихся с нарушением опорно – двигательного аппарата (ФГОС СОО);
- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант1);
- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата с умеренной, тяжёлой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и множественными нарушениями развития (вариант2).

1.3. Учебный план является частью адаптированной основной общеобразовательной программы образовательного учреждения. ГБОУ школа № 584 «Озерки» разрабатывает адаптированные основные общеобразовательные программы в соответствии с:

- ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ
- ФГОС основного общего образования
- ФГОС среднего общего образования
- ФГОС УО (интеллектуальными нарушениями)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"(вместе с "СП 2.4.4283-26.

1.4. При формировании учебного плана для обучающихся с ОВЗ со сложной структурой дефекта необходимо учитывать нарушения, входящие в структуру дефекта.

1.5. Учебный план образовательного учреждения является частью адаптированных основных общеобразовательных программ среднего общего образования, разработанных в соответствии с ФОП СОО.

Образовательное учреждение осуществляет в качестве основной цели деятельности образовательную деятельность для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с задержкой психического развития, умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжёлыми и множественными нарушениями развития).

Образовательное учреждение реализует адаптированные основные общеобразовательные программы в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности №1812 от 4 апреля 2016 года серия 78Л02 № 0000745 и приложением серия 78П01 №0004556, свидетельством о государственной аккредитации серии 78А01 № 0000729, регистрационный № 1301 от 08.04.2016, выданной Образовательному учреждению лицензирующим органом.

Образовательное учреждение вправе осуществлять обучение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на основе общеобразовательных программ, адаптированных для обучения указанных обучающихся.

Для реализации адаптированных основных общеобразовательных программ, для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, создаются специальные условия обучения, воспитания и развития в соответствии с действующим законодательством.

Образовательное учреждение вправе применять электронное обучение, дистанционные образовательные технологии при реализации адаптированных основных общеобразовательных программ в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

Обучение в образовательном учреждении осуществляется в очной форме. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения. При невозможности обучения обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать образовательное учреждение, образовательное учреждение организует обучение на дому по индивидуальным учебным планам. Количество обязательных учебных предметов не уменьшено.

Ведущими концептуальными подходами при формировании и реализации учебного плана являются:

- индивидуализация образования с учетом специфичности контингента обучающихся;
- коррекционно-компенсаторная направленность процесса образования;
- установление сотрудничества с родителями, предполагающее взаимопонимание школьного коллектива и семьи, осознание необходимости учета мнения родителей, психологическую коррекцию отношения родителей к образованию ребенка.

1.6. Учебный план образовательного учреждения на 2026/2027 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных санитарно - эпидемиологическими требованиями СП 2.4.2.4283-26 № 19 и гигиеническими нормативами и требованиями СанПиН 1.2.3685-21 от 24.12.2025 № 19 и предусматривает пролонгированные сроки обучения:

- **для обучающихся с нарушениями опорно – двигательного аппарата:**
 - 5 - летний нормативный срок освоения адаптированных основных общеобразовательных программ начального общего образования для подготовительных I – IV классов;
 - 6 - летний нормативный срок освоения адаптированных основных общеобразовательных программ основного общего образования для V – IX. II классов;
 - 2- летний нормативный срок освоения адаптированных основных общеобразовательных программ среднего общего образования для X – XI классов.
- **для обучающихся с нарушениями опорно – двигательного аппарата умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):**
 - 13– летний нормативный срок освоения адаптированных основных образовательных программ для подготовительных – XII классов;
- **для обучающихся с тяжёлыми и множественными нарушениями развития:**
 - 13 – летний нормативный срок освоения адаптированных основных образовательных программ для подготовительных – XII классов.

1.7. Учебный год в ГБОУ школе № 584 «Озерки» начинается 01. 09.2026 года

Окончание учебного года — 26.05.2027 года

1.7.1. Продолжительность учебного года

Количество учебных недель:

- X - XI – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в XI классах)

1.7.2. Продолжительность учебных периодов, сроки и продолжительность каникул:

Учебный год условно делится на полугодия для обучающихся X-XI классов.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебных периодов для X-XI классов

I полугодие	01.09.2026 - 30.12.2026	16 недель
II полугодие	11.01.2027 - 26.05.2027	18 недель

Сроки и продолжительность каникул:

- осенние каникулы – 26.10.2026 – 03.11.2026 (9 дней);
- зимние каникулы – 31.12.2026 – 10.01.2027 (11 дней);
- весенние каникулы – 27.03.2027 – 04.04.2027 (9 дней);
- летние каникулы - 27.05.2027 – 31.08.2027 (84 дня).

1.7.3. Регламентирование учебного процесса:

- Продолжительность учебной недели — 5 дней
- Обучение осуществляется в первую смену
- Начало уроков в 09. часов 10 минут
- Продолжительность уроков составляет: в X-XII классах – 40 минут

1.7.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Учебная нагрузка при пятидневной учебной недели:

10-11 классы	34 часа
--------------	---------

1.7.5. Расписание звонков

Режим уроков и перемен для V -XI классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	09.10– 09.50	
<i>Перемена</i>	09.50– 10.00.	10 мин
2 урок	10.00-10.40	
<i>Динамическая пауза</i>	10.40-11.00	20 минут
3 урок	11.00-11.40	
<i>Перемена (завтрак)</i>	11.40-12.00	20 минут
4 урок	12.00-12.40	
<i>Перемена</i>	12.40-12.50	10 минут
5 урок	12.50-13.30	
<i>Динамическая пауза</i>	13.30-13.50	20 мин

6 урок	13.40-14.20	
Перемена (обед)	14.30 – 14.50	20 минут
7 урок	14.50-15.30	
Перемена	15.30-15.40	10 минут
8 урок	15.40-16.20	
Перемена	16.20-16.30	10 минут
9 урок	16.30-17.10	
Отдых/ самоподготовка		

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся V – VI классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся VII – XI классов – не более 8 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и занятий внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

1.8. Промежуточная аттестация обучающихся регулируется: Положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, порядке и основании перевода в следующий класс ГБОУ школа №584 «Озерки» Выборгского района Санкт - Петербурга» принято педагогическим Советом ГБОУ школа №584 «Озерки», протокол №4 от 12 января 2026 года, согласовано с Советом родителей, протокол б/н от 12 января 2026 года, утверждено приказом директора № 1/1 от 12 января 2026 года.

1.9. Объём домашних заданий:

Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в подготовительных и I классах – без домашнего задания; во II-III классах – не более 1,5 ч., в IV-V классах – не более 2 ч., в VI-VIII классах – не более 2,5 ч., в IX-XI классах – не более 3,5 ч.

1.10. Образовательное учреждение при реализации адаптированных основных общеобразовательных программ выбирает:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность (Приказ Минпросвещения России от 22.06.2026 №436 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключённых учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»);

- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана адаптированных основных общеобразовательных программ;
- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана адаптированных основных общеобразовательных программ.

Перечень учебников прописан в адаптированных основных общеобразовательных программах школы и в рабочих программах учителей.

1.11. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 04.04.2025 № 269 "О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения, и о Порядке определения учебной нагрузки указанных педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре, основаниях ее изменения и случаях установления верхнего предела указанной учебной нагрузки" (Зарегистрирован 06.05.2025 № 82070). При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника. Часы коррекционно - развивающих занятий, определенные образовательной программой образовательной организации, реализующей адаптированные основные общеобразовательные программы, также подлежат тарификации.

1.12 Комплектование ГПД:

Образовательное учреждение формирует группы продлённого дня с подготовительного по XI классы включительно по запросам родителей/ законных представителей.

ГПД созданы в силу объективных обстоятельств:

- осуществление единовременной развозки обучающихся в 16.30;
- социальная защита семьи;

- невозможность самостоятельного передвижения обучающихся вне стен школы.

Режим работы ГПД понедельник — пятница

Время работы ГПД	14.30-16.30
Дежурная группа (присмотр и уход)	16.30-18.00

Количество часов на ГПД рассчитывается из количества сформированных классов (групп), времени пребывания обучающихся в школе и на основании заявлений родителей/законных представителей.

Классы	Количество классов	Количество групп	Количество учащихся в ГПД
П1-4 классы	13	13	76
5-9.2 классы	18	18	96
10-12 классы	7	7	36
Всего:	38	38	208

**2.1 Недельный учебный план АООП СОО для обучающихся
с нарушениями опорно-двигательного аппарата (универсальный профиль)
в 2026-2027 уч. г.
10А,10Б, 11А классы**

Учебные предметы	Количество часов в неделю			Всего
	Уровень	X	XI	
Обязательная часть				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
Геометрия	Б	2	1	3
Вероятность и статистика	Б	1	1	2
Информатика	Б	1	1	2
Физика	Б	2	2	4
Химия	Б	1	1	2
Биология	Б	1	1	2
История	Б	2	2	4
Обществознание	Б	2	2	4
География	Б	1	1	2
Адаптивная физическая культура	Б	3	3	6
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Индивидуальный проект	Б	1	-	1
Итого:		28	27	55
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	1	1	2
История	Б	1	1	2
Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1	2
Иностранный язык	Б	1	1	2
Астрономия	Б	-	1	1
Итого:		6	7	13
Учебные недели:		34	34	68
Всего часов:		34	34	67

**2.2 Годовой учебный план АООП СОО для обучающихся
с нарушениями опорно-двигательного аппарата (универсальный профиль)
в 2026-2027 уч. г.
10А,10Б, 11А классы**

Учебные предметы	Количество часов в неделю			Всего
	Уровень	X	XI	
Обязательная часть				
Русский язык	Б	68	68	136
Литература	Б	102	102	204
Иностранный язык (английский)	Б	102	102	204
Алгебра и начала математического анализа	Б	68	102	136
Геометрия	Б	68	34	102
Вероятность и статистика	Б	34	34	68
Информатика	Б	34	34	68
Физика	Б	68	68	136
Химия	Б	34	34	68
Биология	Б	34	34	68
История	Б	68	68	136
Обществознание	Б	68	68	136
География	Б	34	34	68
Адаптивная физическая культура	Б	102	102	204
Основы безопасности и защиты Родины	Б	34	34	68
Индивидуальный проект	Б	34	-	34
Итого:			952	918
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений				
Русский язык	Б	68	68	136
Литература	Б	34	34	68
История	Б	34	34	68
Основы безопасности жизнедеятельности	Б	34	34	68
Иностранный язык	Б	34	34	68
Астрономия	Б	-	34	34
Итого:			204	238
Учебные недели:			34	34
Всего часов:			1156	1156

Примечания к пунктам 2.1. и 2.2.

Учебный план среднего общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФОП среднего общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения). Основная образовательная программа среднего общего образования может включать как один, так и несколько учебных планов.

Учебный план образовательной организации предусматривает возможность введения учебных курсов, обеспечивающих образовательные потребности и интересы обучающихся.

Для развития потенциала обучающихся, прежде всего детей с ограниченными возможностями здоровья, могут разрабатываться с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для имеющей государственную аккредитацию образовательной организации, реализующей образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

Учебные часы части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, используются следующим образом:

Предмет «ОБЗР» 1 час в неделю в X, XI классах. Это обусловлено необходимостью формирования у обучающихся 10–11 классов с НОДА практических навыков безопасного поведения с учетом их особых образовательных потребностей. Дополнительный 1 час предмета «Основы безопасности и защиты Родины» позволяет расширить и закрепить знания о личной и общественной безопасности, действиях в чрезвычайных ситуациях и оказании первой помощи. Особое внимание уделяется практической отработке алгоритмов безопасного поведения с учетом двигательных возможностей обучающихся. Дополнительное время позволяет использовать индивидуальный и дифференцированный подход, а также обеспечить многократное повторение и закрепление материала. Дополнительный час способствует развитию самостоятельности, ответственности за собственную безопасность и успешной социальной адаптации обучающихся.

Предмет «Литература» 1 час в неделю в X, XI классах. Это обусловлено необходимостью расширения возможностей для речевого, читательского и личностного развития обучающихся 10–11 классов с НОДА, осваивающих АООП СОО. Дополнительный 1 час литературы позволяет более глубоко и последовательно осваивать художественные произведения, развивать навыки осмысленного чтения, анализа текста и аргументированного выражения собственной позиции. Дополнительное время способствует совершенствованию устной и письменной речи, что имеет важное значение при выполнении экзаменационных заданий и подготовке к государственной итоговой аттестации в формах ГВЭ и ЕГЭ. Включение часа в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, позволяет учитывать индивидуальный темп усвоения материала и обеспечить систематическое повторение и закрепление изученного. Дополнительный час направлен на повышение качества литературного образования и создание условий для успешного прохождения государственной итоговой аттестации.

Предмет «История» 1 час в неделю в X, XI классах. Это обусловлено необходимостью более глубокого освоения исторического материала обучающимися 10–11 классов с НОДА, осваивающими АООП СОО, с учетом их особых образовательных потребностей и индивидуального темпа усвоения. Дополнительный 1 час истории позволяет

систематизировать и закрепить знания по основным периодам отечественной и всеобщей истории, развивать умения устанавливать причинно-следственные связи, анализировать исторические события и работать с историческими источниками. Включение часа в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, позволяет обеспечить индивидуальный и дифференцированный подход, а также организовать систематическое повторение и обобщение материала.

Предмет «Иностранный язык» 1 час в неделю в X, XI классах. Это обусловлено необходимостью формирования у обучающихся 10–11 классов с НОДА практических навыков использования иностранного языка в учебной, социальной и повседневной сферах. Дополнительный 1 час позволяет увеличить объем речевой практики, совершенствовать навыки понимания иноязычной речи, устного взаимодействия и создания собственных высказываний. Особое внимание может быть уделено освоению лексики и речевых моделей, необходимых для общения, получения информации и решения практических коммуникативных задач. Включение дополнительного часа в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, расширяет возможности для применения коммуникативных упражнений, диалоговых форм работы и адаптированных заданий. Дополнительное время способствует повышению функциональной грамотности обучающихся, развитию их коммуникативной самостоятельности и подготовке к дальнейшему обучению и государственной итоговой аттестации.

Предмет «Русский язык» 2 часа в неделю в X, XI классах. Это обусловлено необходимостью обеспечить достаточный объем учебного времени для совершенствования речевых и языковых компетенций обучающихся 10–11 классов с НОДА, осваивающих АООП СОО. Дополнительные 2 часа позволяют систематизировать знания по русскому языку, расширить практику работы с текстом, отработать навыки грамотного письма, анализа языкового материала и создания собственных высказываний. Особое значение увеличение часов имеет в связи с необходимостью подготовки к государственной итоговой аттестации, включая выполнение заданий формата ГВЭ и ЕГЭ. Включение дополнительных часов в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, дает возможность организовать целенаправленную практическую подготовку и своевременно устранять пробелы в знаниях. Увеличение объема преподавания русского языка направлено на повышение качества образовательных результатов и создание условий для успешной сдачи ГИА.

Предмет «Астрономия» 1 час в неделю в XI классе. Это обусловлено необходимостью формирования у обучающихся 11 класса с НОДА целостного представления о современном естественно-научном мире и основных закономерностях развития Вселенной. Включение 1 часа учебного предмета «Астрономия» позволяет познакомить обучающихся с Солнечной системой, звёздами, галактиками, космическими явлениями и современными достижениями в области освоения космоса. Изучение предмета способствует развитию познавательного интереса, естественно-научной грамотности и навыков работы с научной информацией. Выделение 1 часа за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, обеспечивает возможность расширить естественно-научную составляющую образовательной программы. Изучение астрономии способствует развитию кругозора обучающихся и формированию научного мировоззрения.

3. Внеурочная деятельность

План внеурочной деятельности образовательной организации, реализующей адаптированные образовательные программы среднего общего образования для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (универсальный профиль).

3.1. Недельный план внеурочной деятельности X–XI классов образовательной организации, реализующей адаптированные образовательные программы среднего общего образования для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (универсальный профиль). 10А,10Б, 11А классы

Недельный план

Направления внеурочной деятельности	Количество часов в неделю			Всего
	10А	10Б	11А	
Коррекционные курсы	3	3	2	8
Другие направления внеурочной деятельности	2	2	2	6
Итого	5	5	4	14

3.2. Годовой план внеурочной деятельности X–XI класса образовательной организации, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу среднего общего образования в соответствии с ФГОС СОО (для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата, универсальный профиль) 10А,10Б, 11А классы

Годовой план

Направления внеурочной деятельности	Количество часов в год			Всего
	10А	10Б	11А	
Коррекционные курсы	102	102	68	272
Другие направления внеурочной деятельности	68	68	68	204
Итого	170	170	136	476

Особенности плана внеурочной деятельности основного общего образования для обучающихся с заболеваниями опорно – двигательного аппарата.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей, обучающихся через организацию внеурочной деятельности. План внеурочной деятельности реализуется с учетом психофизических особенностей, обучающихся с ОВЗ и программами коррекционно-развивающей направленности. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1700 часов за пять лет обучения, в год - не более 340 часов) с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательного

учреждения. Образовательное учреждение самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС ООО следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах отличных от классно — урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы.

Учебный план внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации образовательной программы основного общего образования. План внеурочной деятельности обеспечивает учёт психофизических особенностей и потребностей, обучающихся с заболеваниями опорно-двигательного аппарата через организацию внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность для обучающихся с заболеваниями опорно - двигательного аппарата организуется по направлениям развития личности и реализуется через коррекционные курсы, индивидуальные коррекционно-развивающие занятия и другие направления внеурочной деятельности: спортивно – оздоровительное, духовно — нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

Коррекционные курсы с обучающимися с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) предусматривают занятия с учителями АФК и педагогами-психологами. Продолжительность групповых занятий 40 минут.

Задачами коррекционных курсов является:

- предупреждение вторичных биологических и социальных отклонений в развитии, затрудняющих образование и социализацию ребенка;
- исправление нарушений психофизического развития психологическими и педагогическими средствами;
- формирование у детей с НОДА средств компенсации дефицитных психомоторных функций, не подлежащих исправлению;
- формирование способов познавательной деятельности, позволяющих обучающимся с НОДА освоить общеобразовательные предметы;
- отслеживание результативности обучения и динамики развития обучающихся с НОДА.

Психокоррекционные групповые занятия направлены на достижение следующих целей:

- психологическое сопровождение обучающихся в образовательном процессе, профилактика дезадаптивных проявлений, своевременное выявление резервов индивидуального психологического развития детей, помощь в их реализации;
- развитие и коррекция эмоционально-волевой сферы каждого младшего школьника; формирование коммуникативных навыков у детей, позволяющих успешнее адаптироваться и социализироваться в условиях школы и окружающего мира;
- психологическое просвещение обучающихся;
- воспитание толерантного отношения к поведению других людей.

Особое место в плане внеурочной деятельности отводится духовно-нравственному воспитанию и формированию личности ребенка. Это направление представлено курсом занятий «Разговоры о важном», который еженедельно проводит классный руководитель.

Цель курса: формирование взглядов школьников на основе национальных ценностей через изучение центральных тем – патриотизм, гражданственность, историческое просвещение, нравственность, экология.

Основные задачи:

- воспитание активной гражданской позиции, духовно-нравственное и патриотическое воспитание на основе национальных ценностей;

- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к изучению и сохранению истории и культуры родного края, России;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективной деятельности;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

В Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года одним из направлений является трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, которое реализуется посредством «воспитания у детей уважения к труду и людям труда, трудовым достижениям; содействия профессиональному самоопределению, приобщения детей к социально значимой деятельности для осмысленного выбора профессии».

План внеурочной деятельности включает в себя программу «Моя Россия – мои горизонты», которая разработана с целью реализации комплексной и систематической профориентационной работы для обучающихся 6-11 классов на основе апробированных материалов Всероссийского проекта «Билет в будущее».

Цель программы: формирование готовности к профессиональному самоопределению обучающихся 6 –11 классов общеобразовательных организаций.

Программа разработана с учетом преемственности профориентационных задач при переходе обучающихся с 6 по 11 классы и подразумевает реализацию в работе с обучающимися 6-7 классов, 8-9 классов основного общего образования и 10-11 классов среднего общего образования.

Курс внеурочной деятельности рассчитан на 34 часа (ежегодно). Проводит занятия классный руководитель, один раз в неделю.

Курс состоит из профориентационных занятий, посвященных изучению отраслей экономики, профориентационных диагностик (диагностика склонностей, диагностика ГПС, диагностика способностей, личностных особенностей и др.); рефлексивных занятий, моделирующих онлайн-профпроб в контентно- информационный комплекс «Конструктор будущего» на базе Платформы и дополнена вариативным компонентом воспитательной работы школы включающим: проектную деятельность обучающихся, профориентационное тестирование, беседы, дискуссии, мастер-классы, коммуникативные деловые игры; консультации социального педагога и психолога; конкурсы профориентационной направленности и др.

Основной целью групповых занятий по коррекции нарушенных двигательных функций, обучающихся с НОДА являются поддержание оптимального уровня здоровья путём увеличения их двигательной активности и коррекции недостатков, а также формирование физической и нравственной культуры, социальной адаптации и интеграции их в общество средствами адаптивного спорта таких как:

- проведение коррекции неправильных установок ОДА;
- нормализации мышечного тонуса;
- преодолении слабости отдельных мышечных групп;
- улучшении подвижности в суставах; развитие вестибулярной реакции и др.

Сочетание групповых и индивидуальных занятий дает наибольший эффект в реализации принципа критериально-ориентированного подхода, позволяет охарактеризовать уровень развития физических качеств, обучающихся владение оцениваемыми навыками или способностями создает предпосылки и возможности для всестороннего развития личности, её интеллектуальных и творческих способностей и проявлений. Развитие своих физических возможностей позволяет обучающимся максимально раскрыть все стороны личности, исключить факторы, обусловленные недостаточным физическим развитием, частыми заболеваниями, тормозящими этот процесс.

При организации и проведении коррекционно-развивающих занятий с детьми НОДА применяются адекватные возможностям детей и их потребностям методы, приемы, формы воспитания и обучения.

4. Коррекционно – развивающая область учебного плана 2026-2027 учебного года ГБОУ школа №584 «Озерки»

4.1. Организация групповых и индивидуальных коррекционно-развивающих занятий для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата с педагогами коррекционного сопровождения ГБОУ школа №584 «Озерки»

В концепции модернизации российского образования отмечена необходимость обеспечения государственных гарантий доступности и равных возможностей получения полноценного образования. Для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата образование становится более доступным благодаря проведению педагогами-психологами коррекционного курса «Основы коммуникации» и индивидуальных коррекционных занятий с учителями-логопедами и учителями-дефектологами. Задачами коррекционно-развивающей работы являются:

- предупреждение вторичных биологических и социальных отклонений в развитии, затрудняющих образование и социализацию ребенка;
- исправление нарушений психофизического развития психологическими, педагогическими средствами;
- формирование у учащихся средств компенсации дефицитарных психомоторных функций, не поддающихся исправлению;
- развитие и коррекция устной и письменной речи обучающихся, с учетом уровня речевого развития, характера и механизма патологии каждого ребенка;
- формирование способов познавательной деятельности, позволяющих учащемуся осваивать общеобразовательные предметы;
- развитие различных видов деятельности, мелкой моторики, сенсорной сферы, межанализаторного взаимодействия и коррекция их нарушений;
- формирование новых форм общения соответствующих возрасту и обеспечение условий для общения детей со сверстниками, тренировка разных коммуникативных умений.

Обучающиеся школы – дети с заболеваниями опорно-двигательного аппарата различной степени выраженности и имеющие множественные сопутствующие ограничения возможностей здоровья. У основной части детей инвалидность по диагнозу ДЦП (детский церебральный паралич), миопатия Дюшена, врожденный артрогрипоз и т.п. заболевания. Наряду с моторными нарушениями имеется ряд иных сопутствующих: отклонения в развитии речи (ОНР, дизартрия, дисграфия, дислексия и т.п.), зрения, слуха, ВПФ, интеллектуальной сферы деятельности. Таким образом, учащиеся школы имеют сложный дефект от 2-х и более нарушений развития.

У большинства учеников наблюдается выраженная диспропорция в способностях усваивать разные циклы учебных дисциплин. При хороших (и даже высоких) показателях усвоения одних предметов они могут испытывать значительные затруднения при обучении другим учебным предметам. Это связано и с личностными интересами ребенка, но чаще – со спецификой познавательной деятельности, обусловленной поражением центральной нервной системы.

Коррекционное образование предполагает исправление вторичных недостатков восприятия, памяти, внимания, личности и т.п., обусловленных недостаточным сенсорным опытом, сужением круга воспринимаемого и круга общения. Функции, не подлежащие исправлению, могут быть компенсированы.

В целях коррекции и профилактики нарушений в их развитии проводятся групповые и индивидуальные занятия, которые определяют коррекционно-развивающий принцип

учебного процесса, предусмотренным действующим законодательством. Выбор курсов для индивидуальных и групповых занятий осуществляются образовательным учреждением (организацией) самостоятельно, исходя из психофизических особенностей детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата на основании заключения психолого-педагогической медико-социальной комиссии, индивидуальной программы реабилитации и ежегодных решений медико-педагогического совета школы. Оценивание деятельности учащихся на коррекционных занятиях не предусмотрено.

Коррекционно-развивающая работа представлена:

- коррекционным курсом «Основы коммуникации» как направление работы внеурочной деятельности и как направление работы педагога-психолога (часы в учебном плане не учитываются).

При организации и проведении групповых и индивидуальных коррекционно-развивающих занятий с обучающимися с НОДА применяются адекватные возможностям детей и их потребностям методы, приемы, формы воспитания и обучения.

5. Организация групповых и индивидуальных занятий внеурочной деятельности в коррекционно – развивающей области адаптивная физическая культура

Коррекционно-развивающая область в учебном плане на 2026-2027 учебный год представлена коррекционными групповыми занятиями адаптивной физической культуры (АФК) и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями с обучающимися с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) и умеренными интеллектуальными нарушениями. Продолжительность групповых занятий и индивидуальных занятий АФК 40 минут. Количество индивидуальных занятий для каждого обучающегося зависит от структуры нарушений и степени их выраженности.

Задачами коррекционных групповых и индивидуальных коррекционно-развивающих занятий являются:

- исправление нарушений физического и психофизического развития средствами адаптивной физической культуры;
- формирование у детей с НОДА средств компенсации дефицитных двигательных функций, не подлежащих исправлению;
- отслеживание результативности обучения и динамики развития обучающихся с НОДА.

В соответствии с Законом «Об образовании» здоровье школьников отнесено к приоритетным направлениям государственной политики в области образования.

Физическое воспитание является неотъемлемой частью всей системы учебно-воспитательной работы коррекционного образовательного учреждения и осуществляется в тесной взаимосвязи с умственным, нравственным, эстетическим воспитанием и трудовым обучением.

Физическое воспитание отличается от других видов воспитания тем, что в его основе лежит обучение упорядоченным двигательным действиям, развитие физических способностей и формирование связанных с ними знаний. Физическая культура, как учебный предмет в коррекционном образовательном учреждении, во всех ее проявлениях должна стимулировать позитивные реакции в системах и функциях организма, формируя тем самым необходимые двигательные координаты, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма обучающегося.

5.1 Организация групповых коррекционно – развивающих занятий адаптивной физической культурой с обучающимися с НОДА в 2026-2027 уч.г.

Учебный план по коррекционному курсу «Двигательная активность» в рамках внеурочной деятельности составляет 2 часа в неделю.

При организации и проведении групповых коррекционно-развивающих занятий с обучающимися с НОДА применяются адекватные к возможностям детей и их потребностям методы, приемы, формы воспитания и обучения.

Коррекция и компенсация двигательных расстройств обучающихся реализуется учителями ФК. Занятия АФК реализуются во внеурочной деятельности два раза в неделю, в том числе индивидуальные, и чередуются с уроками

При организации, планировании и проведении коррекционно-развивающих занятий внеурочной деятельности по АФК используются спортивный зал школы, малые залы АФК, бассейн и спортивные площадки на территории школы.

Клас с	Количество часов в неделю на групповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия		
	Коррекционный курс «Двигательная активность»		Индивидуаль- ные коррекционно- развивающие занятия
	Количество часов в неделю на групповые коррекционно- развивающие занятия коррекционно-развивающей области как направление внеурочной деятельности АФК	Количество часов в неделю на групповые коррекционно- развивающие занятия коррекционно-развивающей области «Двигательная активность»	Количество часов в неделю на индивидуальные занятия по АФК
10А		2	0,5
10Б		2	0
11А		2	1
Итого 3 кл.		6	1,5

Основной целью занятий АФК обучающихся с НОДА является поддержание оптимального уровня здоровья путем увеличения их двигательной активности и коррекции недостатков и отклонений в физическом развитии данной категории детей, а так же формирование физической и нравственной культуры, социальной адаптации и интеграции их в общество, коррекции двигательных нарушений у детей.

Основными направлениями занятий АФК обучающихся с НОДА являются:

- содействие устранению имеющихся нарушений опорно-двигательного аппарата у детей;
- проведение коррекции патологических установок ОДА;
- нормализация мышечного тонуса;
- преодоление слабости отдельных мышечных групп;
- улучшение подвижности в суставах;
- развитие вестибулярной реакции.

В процессе физического воспитания решаются следующие коррекционно-образовательные цели и задачи.

Цели:

- обеспечение всестороннего развития школьников с ограниченными возможностями здоровья средствами физической культуры;

- коррекция физического и психофизического развития обучающихся;
- формирование навыков жизнедеятельности;
- активизация социальной адаптации путем формирования познавательных функций, обеспечение специальных знаний в области физической культуры.

Оздоровительные и коррекционно-компенсаторные задачи:

- профилактика заболеваний, укрепление и развитие сердечнососудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушений осанки;
- укрепление и сохранение здоровья, закаливание организма воспитанников;
- активизация защитных сил организма ребенка;
- повышение физиологической активности органов и систем организма;
- коррекция и компенсация нарушений психомоторики (преодоление страха замкнутого пространства, высоты, завышения или занижения самооценки, нарушения координации движений, гиподинамии и др.);
- коррекция и развитие общей и мелкой моторики;
- обеспечение условий для профилактики возникновения вторичных отклонений в состоянии здоровья школьников;
- создание благоприятных коррекционных развивающих условий для лечения и оздоровления организма воспитанников средствами физической культуры.

Развивающие задачи:

- оптимальное развитие двигательных качеств (выносливости, быстроты, мышечной силы, ловкости, гибкости, точности движений, двигательной реакции);
- формирование и совершенствование двигательных навыков прикладного характера;
- развитие пространственно-временной дифференцировки;
- обогащение словарного запаса.

Воспитательные задачи:

- воспитание чувства внутренней свободы, уверенности в себе, своих силах и возможностях;
- воспитание нравственных и морально-волевых качеств и навыков осознанного отношения к самостоятельной деятельности, смелости, настойчивости;
- воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;
- формирование у воспитанников устойчивого отношения к своему здоровью и мотивации к здоровому образу жизни;
- формирование способности объективно оценивать свои возможности.

Групповые коррекционно-развивающие занятия по развитию двигательных навыков и коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата организуются в форме фронтальных занятий. В занятиях используются различные средства АФК: общеразвивающие упражнения, гимнастика, ходьба, бег, различные дисциплины видов спорта лиц с ПОДА.

Использование технических средств и оборудования при организации занятий АФК помогают разнообразить занятия и решать различные задачи: оздоровительные, коррекционно-компенсаторные, развивающие, воспитательные.

В групповых коррекционно-развивающих курсах принимают участие 10 классов, обучающихся по разным программам и с различными нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Основные принципы организации групповых коррекционно-развивающих занятий:

- группы формируются по возрастному принципу, образуя четыре ступени по девять классов;
- группы формируются с учетом рекомендаций медико-психолого-педагогического консилиума;
- занятия проводятся с учетом функциональных возможностей обучающихся;
- занятия проводятся в середине учебного дня (рекомендации СанПиН) ежедневно на 3,4,5,6 уроках.

На занятиях обучающие получают следующие услуги АФК с учетом рекомендаций:

- групповые занятия с использованием различных комплексов упражнений;
- занятия с использованием РТК Biodex и стабилоплатформы;
- занятия с использованием пневмокостюма «Атлант», вертикализации, функциональной укладки;

В содержании курсов огромное значение придается тестированию (испытаниям) физического развития обучающихся на основе введенных в России норм ГТО для лиц с ОВЗ, и медицинскому сопровождению этих курсов. Все это вместе обуславливает контроль за динамикой физического развития обучающихся, что является одной из основных задач АФК.

**Годовое распределение часов коррекционно-развивающих курсов
«Адаптивная физическая культура» (внеурочная деятельность),
«Двигательная активность» в 2026-2027 уч.г.**

Классы	Количество недель	Количество занятий в неделю	Итого за учебный год
		Двигательная активность	
10А	34	2	68
10Б	34	2	68
11А	34	2	68
Итого 3 кл.	34	6	204

5.2 Организация индивидуальных коррекционно – развивающих занятий АФК с обучающимися с НОДА

Основными направлениями индивидуальных коррекционно-развивающих курсов для обучающихся с НОДА является коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата. Средствами адаптивной физической культуры (ОРУ, ходьба, подвижные игры, спортивные дисциплины).

Спецификой этой деятельности является индивидуальный подход к обучающимся с учетом особенностей НОДА. Индивидуальные занятия следует рассматривать как процесс систематического и дозированного применения физических упражнений с целью общего оздоровления организма, улучшения функций различных его органов, развития, образования и закрепления моторных (двигательных) навыков и волевых качеств.

Применение физических упражнений обучающимися есть основное средство активного вмешательства в процесс формирования компенсаций.

При соответствующем подборе комплекса упражнений можно избирательно воздействовать на различные системы организма (рефлексы), что позволяет повышать преимущественно тонус тех систем и органов, у которых он снижен.

Коррекция и компенсация двигательных расстройств обучающихся реализуется учителями ФК. Занятия АФК чередуются с уроками. В расписании предусмотрены два часа в неделю для индивидуальных занятий и одновременно для всех обучающихся класса.

Индивидуальные занятия АФК обеспечивают коррекцию индивидуального двигательного дефекта. Количество часов на каждого обучающегося определяется медицинской службой в зависимости от тяжести двигательного нарушения.

При организации, планировании и проведении индивидуальных коррекционно-развивающих занятий используются спортивный зал школы, малые залы АФК, бассейн и спортивные площадки на территории школы.

Недельное распределение часов индивидуальных коррекционно-развивающих занятий адаптивной физической культуры в 2026-2027 уч.г.

ФАОП СОО С НОДА	Класс	Часов в неделю
	10А	0,5
	10Б	0
	11А	1
Итого 3 класса		1,5